

Zasady organizacji zajęć wychowania fizycznego a studiach stacjonarnych
stopień I i II, jednolite studia magisterskie rok akademicki 2020/2021

1. Szczegółowe zasady organizacji zajęć:
 - 1) Studentów obowiązuje aktywny udział w zajęciach z wybranej formy tematycznej w danym semestrze oraz terminowe wypełnianie wszystkich obowiązków określonych w planie i regulaminie studiów.
 - 2) Studentów obowiązuje przestrzeganie zasad BHP przyjętych na uczelni w okresie zagrożenia epidemicznego COVID-19.
 - 3) Studentów obowiązuje konieczność dokonania wyboru zajęć z aktualnej oferty poprzez osobiste zgłoszenie się do nauczyciela prowadzącego, najpóźniej na drugich zajęciach w semestrze, lub w ustalonym i podanym terminie. O zakwalifikowaniu na wybrane zajęcia decyduje kolejność zgłoszeń.
 - 4) Zajęcia cykliczne, realizowane są w blokach, w ustalonych terminach wskazanych w harmonogramie zajęć na Wirtualnym Dziekanacie. Zajęcia prowadzone w terenie, realizowane są w terminach ustalonych po utworzeniu grup.
 - 5) Studenci mogą łącznie w jednym semestrze opuścić maksymalnie 15 godzin zajęć bez konieczności usprawiedliwienia.
 - 6) Przedmiot kończy się zaliczeniem na ocenę:
2. Podstawą do uzyskania zaliczenia są:
 - 1) frekwencja na zajęciach sportowych
 - a) Nieobecności na zajęciach wychowania fizycznego można odrabiać zajęcia po uzyskaniu akceptacji prowadzącego zajęcia,
 - b) Liczba godzin aktywnego udziału w zajęciach wychowania fizycznego wymagana do uzyskania poszczególnych ocen:
 - 15 godzin – ocena dostateczna
 - 16-18 godzin – ocena dostateczny plus,
 - 19-22 godzin – ocena dobry,
 - 23-26 godzin – ocena dobry plus,
 - 27-30 godzin – ocena bardzo dobry,
 - 2) przygotowanie do zajęć – przebranie w strój sportowy adekwatny do rodzaju i warunków prowadzenia zajęć, stan psychofizyczny umożliwiający udział w zajęciach ruchowych,
 - 3) aktywność studenta na zajęciach.
3. W przypadku podejmowania regularnej zorganizowanej aktywności fizycznej w trakcie semestru, podczas którego odbywają się zajęcia wychowania fizycznego, student może zwrócić się do Kierownika Studium Wychowania Fizycznego i Sportu z prośbą o zaliczenie zajęć na podstawie załączonych dokumentów. Stosowne zaświadczenia dokumentujące podejmowanie aktywności fizycznej w wymiarze minimalnie **30 godzin** należy dostarczyć nie później, niż tydzień przed zakończeniem semestru. Dokumenty dostarczone po terminach nie będą honorowane!
4. W przypadku podejmowania regularnej samodzielnej aktywności fizycznej w trakcie semestru, podczas którego odbywają się zajęcia wychowania fizycznego, student może zwrócić się do Kierownika Studium Wychowania Fizycznego i Sportu z prośbą o zaliczenie zajęć na podstawie załączonych dokumentów. Stosowne oświadczenie dokumentujące podejmowanie aktywności fizycznej w wymiarze minimalnie **30 godzin** należy dostarczyć nie później, niż tydzień przed zakończeniem semestru. Dokumenty dostarczone po terminach nie będą honorowane!

5. W przypadku stanu zdrowia, uniemożliwiającego czynny udział w zajęciach wychowania fizycznego, student może zwrócić się do Kierownika Studium Wychowania Fizycznego i Sportu z prośbą o zaliczenie realizacji zajęć wychowania fizycznego na podstawie pracy zaliczeniowej. Temat pracy zaliczeniowej powinien być związany z aktywnością fizyczną oraz kierunkiem studiów a nakład pracy potrzebny do przygotowania tematu powinien wynosić około 30 godzin. Podanie wraz z załącznikami dokumentującymi stan zdrowia należy z nie później, niż tydzień przed zakończeniem semestru. Dokumenty dostarczone po terminie nie będą honorowane!
6. W przypadku zaistniałych przyczyn losowych student może zwrócić się do Kierownika Studium Wychowania Fizycznego i Sportu z prośbą o zmianę formy realizacji zajęć wychowania fizycznego. Zasady zaliczenia przedmiotu ustalane są z Kierownikiem Studium Wychowania Fizycznego i Sportu indywidualnie.
7. Studenci z indywidualną organizacją semestru (IOS) zaliczają przedmiot na zasadach ustalanych z Kierownikiem Studium Wychowania Fizycznego i Sportu indywidualnie na **początku każdego semestru**.
8. Pomimo uzyskania zgody na realizację wychowania fizycznego poza uczelnią, student ma prawo uczestniczyć w zajęciach ze swoją grupą. Zaliczenie przedmiotu w inny sposób, niż uczestnictwo w planowanych zajęciach ruchowych swojej grupy, nie stanowi podstawy do ubiegania się o obniżenie opłaty za studia.
- 9. Zajęcia wychowania fizycznego realizowane cyklicznie realizowane są zgodnie z poniższą informacją:**
Termin: środa 13.30-15.00.
Miejsce: Centrum Sportowym Hasta la Vista, ul. Góralska 5
 1. Ćwiczenia siłowe
 2. Fitness
 3. Badminton
 4. Squash
 5. Tenis stołowyZapisy odbywają się na pierwszych zajęciach.
- 10. Zajęcia wychowania fizycznego realizowane po ustaleniu grup i terminów:**
 1. Wycieczki turystyczne – piesze
 2. Wycieczki rowerowe
 3. Wycieczki nordic walking

Informacje i zapisy u kierownika Studium Wychowania Fizycznego i Sportu
dra Dariusza Rutkowskiego (dariusz.rutkowski@dsw.edu.pl).